



IDÉER TIL AKTIVITETER FRA



AKTIVITET	HVORDAN?
RINGSPILL	Trenger vel ingen forklaring. La de små stå nærmere enn de store.
POTETLØP	Sørg for å ha passe store poteter i hus. En spiseskje og en potet til hver. Førstemann frem og tilbake i hagen/ terrassen.
LAKRISSPISING	Heng lakrissnører på en snor, hendene på ryggen og førstemann til å spise opp.
KLOSSETÅRN	Bygg så høyt tårn som mulig innen ett minutt. Måles med målebånd. Krever at du har klosser i hus.
KASTE BALL I MALINGSSPANN	3 tennisballer til hver og ett tomt malingspann. Poeng for hver ball som treffer oppi.
SPARKE BALL INN I SIRKELEN	Lag en sirkel av et tau/ hyssing på plenen. Poeng for hver ball som havner i sirkelen.
SEKKELOP	Har du ikke striesekker, bruk svarte søppel-sekker.
FISKEDAM MED VRI	Barna synes det er topp hvis man må fiske flere ganger før godteposen kommer. Heng på for eksempel sure sokker, en fisk, en avis, en bleie eller hva som helst, som de kaster uti igjen.

